



FAUZAN MUHAMAD HILMI

Health Promotor, Basic Web Developer, Public Speaker

Bandung, Indonesia | +625871259282

https://www.instagram.com/zanmmi_?igsh=bnlrbGNiNTYwZnk5

RINGKASAN

Mahasiswa aktif Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bandung dengan rekam jejak prestasi di bidang olahraga bela diri (wushu) tingkat nasional dan internasional, serta aktif dalam berbagai kegiatan kepenulisan, webinar kesehatan, kepemimpinan, dan pengembangan web. Memiliki kombinasi unik antara disiplin atlet, komunikasi publik, dan minat pada teknologi. Berorientasi pada kolaborasi, adaptif, dan termotivasi untuk berkontribusi di lingkungan yang dinamis.

"Telah meraih medali emas di tingkat internasional serta membangun website portofolio pribadi sebagai wujud ketertarikan pada teknologi."

KETERAMPILAN

- Desain Grafis – (Canva/CorelDrawX7)
- Video Editing – (Vegaspro18/CapCut/VN)
- Komunikasi & Interpersonal – public speaking, kerja tim, koordinasi atlet
- Manajemen & Disiplin – manajemen waktu, target jangka panjang
- Teknologi Web – HTML, CSS, JavaScript dasar (membangun website portofolio)
- Media Sosial – branding, konten, interaksi pelanggan
- Riset Kualitatif – skripsi tentang olahraga dan media.

PENDIDIKAN

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Bandung (2023 – 2025)

Sarjana Terapan Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku – Masih Berlangsung

Prestasi Olahraga (Wushu) – Eksternal

Tahun	Kejuaraan	Pencapaian
2024	Indonesia International Kungfu Championships (Bali)	Medali Emas

2024	Wugames UI (Nasional)	Juara 1 Taijijian
2025	Jakarta Martial Arts Extravaganza	Juara 3 Taijiquan Senior Male
2023	Kejurprov Jabar & Jabar Open	Juara 3 Taiji Jian & Taiji Quan Group A
2023	LBS Wushu Championships (Jakarta)	Juara 3 Taiji Jian, Juara 4 Taiji Quan, Peserta
2022	Kejurda Wushu Jawa Barat	Juara 1 Taiji Quan & Taiji Jian Junior A

PENGALAMAN KERJA

Puskesmas Sukajadi (2025) – Ketua Tim Promosi Kesehatan & Admin Media Sosial

- Memimpin tim dalam perencanaan dan pelaksanaan program "Diabetalk-Show" untuk edukasi diabetes pada warga Sukajadi, meliputi talkshow dengan kepala puskesmas, senam diabetes, pesta buah, dan cek kesehatan (kolesterol & gula darah).
- Bertindak sebagai mediator antara pembimbing lapangan dan anggota kelompok untuk memastikan kelancaran koordinasi dan penyelesaian tugas.
- Bertanggung jawab dalam pelayanan kefarmasian, kasir, dan pemeriksaan CKG (cek kesehatan umum) di puskesmas.
- Melakukan penyuluhan kesehatan langsung kepada pasien/pengunjung di depan puskesmas.
- Ikut serta dalam kegiatan CKG ke sekolah-sekolah bersama tim puskesmas.
- Memonitor dan mengevaluasi akun Instagram @pbl.sukajadi, berkoordinasi dengan anggota tim yang memproduksi konten.

Atlet Wushu KONI Cianjur (2022–2025)

- Koordinasi atlet, komunikasi lintas tim, peningkatan kedisiplinan.

Pemilik PAW Kitchen (2023–sekarang)

- Manajemen pemasaran, interaksi pelanggan, branding media sosial.

Penulis Buku Catatan Gurung Gusuh (dalam proses)

- Buku reflektif tentang integritas dan keseimbangan hidup.

PARTISIPASI SEMINAR, WEBINAR & PELATIHAN (INTERNAL & EKSTERNAL)

-
- Webinar Hari Kesehatan Nasional (HKN) ke-61 – 3 JP (2025)
 - Webinar Nasional P3C (Pendidikan Pancasila) berkolaborasi dengan BPIP RI (2024)

- Webinar Nasional Promosi Kesehatan – Diabetes Melitus (2024)
- Webinar Promosi Kesehatan – Three Zero HIV/AIDS (2023)
- Workshop RRI – Sharing Session UMKM Perempuan Berdaya (2025)
- Seminar Legislatif BPM Poltekkes (2025)
- Launching Buku & Seminar MC (2026)
- Latihan Dasar Kepemimpinan (LDKM) – lulus nilai 76,25 (2025)
- Kuliah Subuh II – LDK Hamasah (2025)
- Kajian Islam Kalam – “Mengapa Kita Mudah Insecure” (2025)
- PKKMB Poltekkes (2023)
- PKKMBJ Promkes Poltekkes (2025)
- Lomba Poster Ramadhan – UGM (2025)
- Lomba PESMAPROM (2023)

KEPENULISAN & PROYEK

- Penulis terpilih – Halo Penulis Batch 14 (buku antologi nasional "Lika-Liku Merah Jambu", 2025)
- Peserta lomba cerpen & poster (berbagai event)
- Website Portofolio Pribadi – zanmmi.netlify.app (2026)
- Penelitian Skripsi Kualitatif – tentang ketidakselarasan konten promosi kesehatan di media sosial (proses)

MINAT & TUJUAN KARIR

Menggabungkan pengalaman di bidang olahraga, kesehatan, komunikasi, dan teknologi untuk menciptakan konten edukatif atau program yang menginspirasi. Tertarik pada peran di **broadcasting**, *content creation*, **promosi kesehatan**, *event organizer*, atau **pengembangan komunitas olahraga**.